



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
			1 Alubias blancas estofadas con arroz Delicias de atún en salsa vizcaína Fruta y pan	2 Menestra de verdura Ragout de ternera a la jardinera Fruta y pan	Kcal: 583 HC: 82 Prot: 29 Lip: 14
5 Crema de verduras Salchichas cerdo al horno con ensalada Fruta y pan	6 Arroz a la cubana Palometa en salsa americana (tomate, ajo y perejil) Postre lácteo y pan	7 Tricolor de verdura rehogada Estofado de lomo a la cazadora Fruta y pan	8 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	9 Lentejas con verduras Merluza en salsa verde Fruta y pan	Kcal: 587 HC: 77 Prot: 31 Lip: 18
12 Potaje de garbanzos Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	13 Crema de calabacín Albóndigas en salsa española Postre lácteo y pan	14 Arroz con tomate Bacalao con verduritas Fruta y pan	15 Alubias blancas estofadas Lomo adobado con ensalada Fruta y pan	16 Pasta napolitana Formas de pescado con ensalada Fruta y pan	Kcal: 714 HC: 83 Prot: 36 Lip: 27
19 Sopa casera con arroz Pollo asado con patatas a lo pobre Fruta y pan	20 Lentejas a la jardinera Merluza en salsa con pimientos Postre lácteo y pan	21 Pasta boloñesa San Jacobo con ensalada Fruta y pan	22 Judías verdes salteadas Pinchos morunos con arroz Fruta y pan	23 Arroz con tomate Salchichas cerdo al horno con ensalada Postre Especial y pan	Kcal: 804 HC: 90 Prot: 31 Lip: 34
26 VACACIONES	27 VACACIONES	28 VACACIONES	29 VACACIONES	30 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0